

			千田	本都道場					中島	菊水	特別練習会
				ファースト	セカンド	選抜アスリート	大人	担当			
1月	1日	(水)									
	2日	(木)									
	3日	(金)									
	4日	(土)									
	5日	(日)									
	6日	(月)			形	形	形				
	7日	(火)							○		
	8日	(水)			組手	組手	組手	○			
	9日	(木)			形	形	形			○	
	10日	(金)	砂川合宿				○				
	11日	(土)	砂川合宿			○					
	12日	(日)	砂川合宿	コーチ1講習会							
	13日	(月)		コーチ1講習会							
	14日	(火)							○		
	15日	(水)	高校選抜予選(小樽)		形	形	形	○			
	16日	(木)	高校選抜予選(小樽)		組手	組手	組手			○	
	17日	(金)	高校選抜予選(小樽)				○				
	18日	(土)				○	○				
	19日	(日)	札幌地区審判練習会								
	20日	(月)		帯広出張	×	形	形	形		深雪	
	21日	(火)							○		
	22日	(水)			組手	組手	組手	○			
	23日	(木)		プレミアリーグ(ノバ)	×	形	形	形			○
	24日	(金)		プレミアリーグ(ノバ)	×			○		深雪	
	25日	(土)	道強化	プレミアリーグ(ノバ)	×		○	○		北山・深雪	
	26日	(日)	道強化	プレミアリーグ(ノバ)	×						
	27日	(月)			×	英語de空手	組手	組手		深雪	
	28日	(火)			×				○		
	29日	(水)				形	形	形	○		
	30日	(木)				組手	組手	組手			○
	31日	(金)						○			
2月	1日	(土)				○					
	2日	(日)	昇級審査								
	3日	(月)			形	形	形				
	4日	(火)							○		
	5日	(水)			組手	組手	組手	○			
	6日	(木)			形	形	形			○	
	7日	(金)					○				
	8日	(土)	道強化			○	○				
	9日	(日)	道強化、札幌地区審判練習会								
	10日	(月)			英語de空手	組手	組手				
	11日	(火)							休み		
	12日	(水)			形	形	形	○			
	13日	(木)			×	組手	組手	組手			○
	14日	(金)		プレミアリーグ(ノバイ)	×			○		深雪	
	15日	(土)	義務付け講習会	プレミアリーグ(ノバイ)	×						
	16日	(日)	義務付け講習会、こぶし杯	プレミアリーグ(ノバイ)	×						
	17日	(月)			×	形	形	形			
	18日	(火)							○		
	19日	(水)			組手	組手	組手	○			
	20日	(木)			形	形	形				○
	21日	(金)					○				
	22日	(土)	糸東会強化選考会			○		休み			
	23日	(日)	長谷川セミナー								
	24日	(月)	クリーンコーポレーションカップ								
	25日	(火)							○		
	26日	(水)			形	形	形	○			
	27日	(木)			組手	組手	組手				○
	28日	(金)					○				
	29日	(土)		全国糸東会理事会	×		○	○		北山・深雪	
3月	1日	(日)	糸東会審判練習会	×							
	2日	(月)			形	形	形				
	3日	(火)							○		
	4日	(水)			組手	組手	組手	○			
	5日	(木)			形	形	形				○
	6日	(金)			×			○		深雪	
	7日	(土)	道強化	東日本審判講習会	×		○	○		北山・深雪	
	8日	(日)	道強化	西日本審判講習会	×						
	9日	(月)			組手	組手	組手				
	10日	(火)							○		
	11日	(水)			形	形	形	○			
	12日	(木)			組手	組手	組手				○
	13日	(金)					○				
	14日	(土)		ユヤーズカップ(西区)							
	15日	(日)									
	16日	(月)			英語de空手	形	形				

		千田	本部道場					中島	菊水	特別練習会
			ファースト	セカンド	選抜アスリート	大人	担当			
17日	(火)							○		
18日	(水)			組手	組手	組手	○			
19日	(木)			形	形	形			○	
20日	(金)					休み				
21日	(土)	札幌地区連評議員総会 昇級審査		○	○					
22日	(日)									昇級審査後
23日	(月)			組手	組手	組手				
24日	(火)							○		
25日	(水)	高校選抜(石川)		形	形	形	○			
26日	(木)	高校選抜(石川)		組手	組手	組手			○	
27日	(金)	高校選抜(石川)	×			休み				
28日	(土)	中学生彩の国(埼玉)	×		休み					
29日	(日)	中学生彩の国(埼玉)	×							
30日	(月)	中学生彩の国(埼玉)	×		休み					
31日	(火)							○		